

# GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA

Wady wymowy powodują szereg problemów w komunikacji, co ma negatywne znaczenie dla funkcjonowania dziecka w społeczeństwie. Terapia logopedyczna ma więc niwelować wszelkie nieprawidłowości językowe, a tym samym pomóc dziecku w integracji z rówieśnikami. W większości sytuacji same ćwiczenia z logopedą są niewystarczalne, aby pobudzić u dziecka prawidłowy rozwój mowy. Konieczne jest regularne kontynuowanie ćwiczeń logopedycznych również w domu. By zachęcić dzieci do gimnastyki narządów mowy najłatwiej zaproponować im zabawy artykulacyjne, które możemy wykorzystać nie tylko przy korekcji wad wymowy, ale także przy poprawianiu wyrazistości i płynności wymowy oraz w profilaktyce zaburzeń mowy.

## Ćwiczenia logopedyczne dla dzieci przedszkolnych.

### Ćwiczenia języka

- wysuwanie języka do przodu, a następnie chowanie go w jamie ustnej
- wysuwania języka – język wąski i szeroki
- kierowanie języka do kątek ust: w prawo, w lewo
- unoszenie języka na górną wargę – język wąski i szeroki (usta szeroko otwarte) – ćwiczenia wykonujemy bez pomocy dolnej wargi – jest nieruchoma
- oblizywanie językiem warg
- opieranie języka o dolne zęby, wybrzuszenie języka tak, aby górne zęby skrobały jego grzbiet (czubek języka oparty o dolne zęby)
- unoszenie języka za górne zęby i cofanie go do podniebienia miękkiego
- przesuwanie językiem po wewnętrznej stronie zębów górnych i dolnych
- przeliczanie językiem zębów trzonowych górnych i dolnych, dotykanie językiem poszczególnych zębów po kolei (liczenie)
- mlaskanie czubkiem języka,



### Przykłady ćwiczeń warg:

**Balonik** - nadymanie policzków powietrzem, usta ściągnięte

**Cmokanie** - usta układamy w "ciup" i cmokamy posyłając do siebie buziaki.

**Zmęczony konik** - parskanie wargami.

**Rybka** - powolne otwieranie i zamykanie warg tworzących kształt koła, zęby "zamknięte"

**Świnka** - wysuwanie obu warg do przodu, udając ryjek świnki.

**Straż pożarna** - wyraźne wymawianie samogłosek w parach: e o, i u, a u

**Suszarka** - utrzymywanie przy pomocy warg słomki, wciąganie powietrza nosem, wydychanie przez słomkę na dłoń

**Pojazdy** - naśladowanie warkotu motoru, helikoptera.itp.