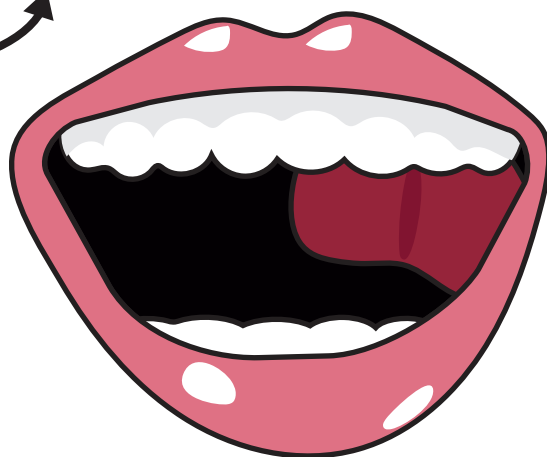
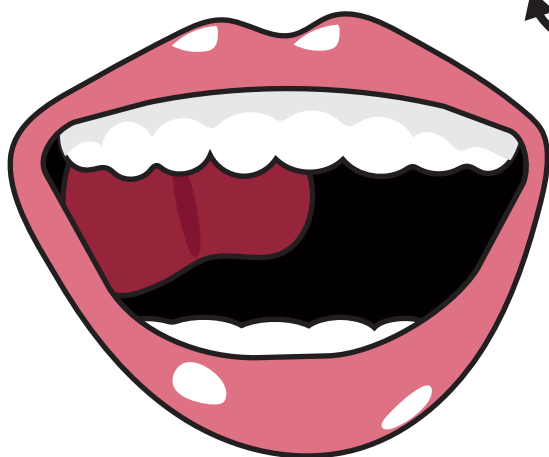


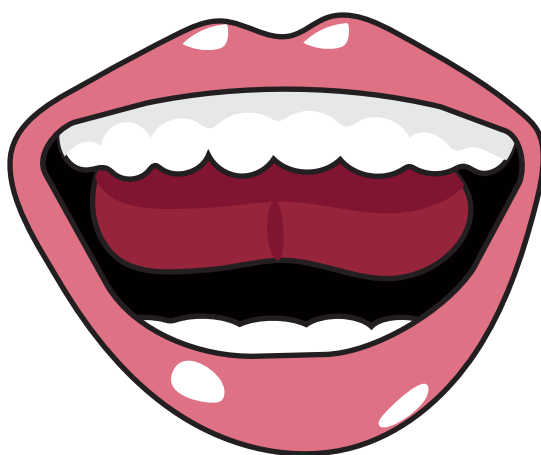


UNIEŚ SZEROKI JĘZYK DO GÓRY (DO WAŁKA DZIAŚŁOWEGO),
A NASTĘPNIE OPUŚĆ NA DÓŁ, ZA ZĘBY. POWTÓRZ KILKA RAZY.

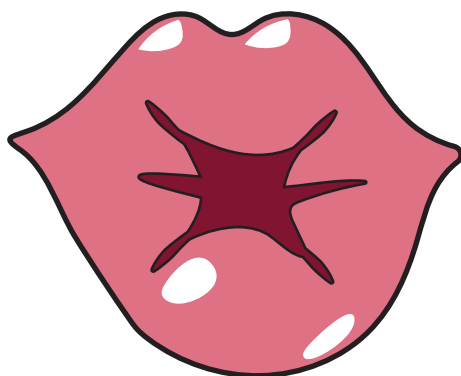


UNIEŚ SZEROKI JĘZYK DO GÓRY I PRZESUWAJ NIM W PRAWO I
W LEWO, TAK JAKBYŚ MYŁ OD ŚRODKA GÓRNE ZĘBY.

Licencja dla: ewa888@op.pl



UNIEŚ SZEROKI JĘZYK DO GÓRY (DO WAŁKA DZIAŚŁOWEGO),
I PRZYTRZYMAJ.

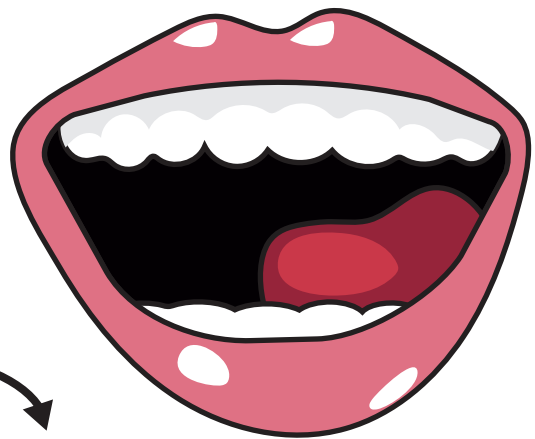


ZŁĄCZ WARGI I WYŚLIJ KILKA BUZIAKÓW.

Licencja dla: ewa888@op.pl



OPRZYJ JĘZYK O DOLNE ZĘBY, A JEHO ŚRODEK UNIEŚ DO GÓRY (KOCI GRZBIET).



POŁÓŻ JĘZYK NA DNIĘ JAMY USTNEJ I PRZESUWAJ NIM W PRAWO I LEWO, TAK JAKBYŚ MYŁ OD ŚRODKA DOLNE ZĘBY.

Licencja dla: ewa888@op.pl